

自己管理用紙の注意点

月/日														
体重(kg)														
PI9の★予定外受診 の体重になった														
120以上で4点														
安静時の息切れ・息苦しさ	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
日常生活で息切れ	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
むくみがひどくなる	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
せき	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
食欲低下	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無	有	無
※有4つでも1点	1点	0点	1点	0点	1点	0点	1点	0点	1点	0点	1点	0点	1点	0点
合計点														
備考欄														

緊急入院した時に
経験した息苦しさを
4点

「有」がいくつ
あっても1点

症状があっても
普段と変わらなければ「無」

受診のタイミングを逃がさないため必ず記載!!!

合計点

- 5点以上
→
- 4点
→
- 3点
→

1週間以内に受診(主治医以外の外来でも可)

※3点、4点の場合、かかりつけ医またはかかりつけ病院を受診

■ 3点、4点時の早期受診を心がけてください ■